

Cinco pasos para encontrar servicios de cuidado de niños seguros y saludables

1. Mire. Visite varios programas diferentes de cuidado de niños antes de decidir cuál es el mejor para su familia. ¿Parecen seguros? ¿Se mantienen los niños bajo supervisión en todo momento, aunque cuando duermen? ¿Se lavan las manos con frecuencia todos los responsables y todos los niños, especialmente antes y después de comer y después de usar el baño o de cambiar pañales?

2. Verifique. ¿Se mantienen las sustancias tóxicas, tales como productos de aseo y los pesticidas, lejos de los niños? ¿Tiene el programa de cuidado de niños botiquines de primeros auxilios? ¿Realiza el programa de cuidado de niños ejercicios de simulacro de incendios una vez al mes? ¿Es seguro el equipo en la cancha de recreo, sin bordes filosos, y se mantiene en buen estado? ¿Mantiene el programa de cuidado de niños todos los medicamentos fuera del alcance de los niños?

3. Cuente. Cuente el número de adultos y el número de niños que supervisará cada uno. Asegúrese de que existan suficientes adultos para supervisar todas las diferentes actividades programadas.

4. Pregunte. Pregunte sobre la capacitación y la experiencia de todos los adultos que interactuarán con sus hijos. ¿Han recibido adiestramiento en primeros auxilios y técnicas de resucitación respiratoria de emergencia? ¿Son sus políticas en materia de disciplina compatibles con su filosofía personal? ¿Pueden los niños elegir entre actividades? ¿Qué saben los adultos acerca del desarrollo infantil? ¿Mantiene el programa de cuidado de niños registros que demuestren que los demás niños matriculados en el programa se encuentran al día con sus inmunizaciones obligatorias? ¿Se ha realizado una verificación de los antecedentes de todos los responsables del cuidado de niños?

5. Infórmese. Para más información sobre cómo elegir un lugar de cuidado de niños seguro y saludable, comuníquese con su agencia local de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, llamando a Child Care Aware, al:

1-800-424-2246

www.ChildCareAware.org

Si usted es un padre que busca servicios de cuidado de niños para un niño pequeño, la elección de un buen programa de cuidado es una de las decisiones más importantes que tomará para su hijo.

Para ayudarle a tomar la decisión correcta para su hijo, los investigadores han definido trece pautas sobre las cuales deberá reflexionar al elegir un programa de cuidado de niños. Las investigaciones revelan que si el programa observa fielmente todas estas pautas, tiene una mayor probabilidad de ser un lugar seguro y saludable para su hijo.

A Parent's Guide to Choosing Safe and Healthy Child Care contiene una breve descripción de las trece pautas, como también una lista de verificación de tipo general para ayudar a los padres en su búsqueda. Los consejos sobre salud y seguridad que se incluyen en esta publicación han sido tomados de *A Parent's Guide to Choosing Safe and Healthy Child Care*, un folleto producido por el National Resource Center for Health and Safety in Child Care.

Para más información con relación a la salud y la seguridad en el cuidado de niños, puede investigar los siguientes Web sites:

<http://nrc.uchsc.edu>

<http://mchb.hrsa.gov>

Esta hoja de consejos proporciona pautas para padres y consumidores sobre la elección de servicios de cuidado de niños seguros y saludables en diferentes contextos. La mejor fuente de información sobre el cuidado de niños de alta calidad es la organización de recursos y referencias sobre el cuidado de niños en su comunidad. Para obtener ayuda en localizar una organización local, comuníquese con Child Care Aware.

Child Care Aware es una iniciativa nacional emprendida por la National Association of Child Care Resource and Referral Agencies (NACCRRA) y dedicada a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible para localizar recursos y servicios de cuidado de niños de alta calidad en su comunidad. Child Care Aware, en sociedad con agencias locales de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, desarrolla la conciencia de los consumidores y apoya a las familias en las decisiones que toman respecto al cuidado y educación de sus hijos.

ChildCareAware™

El servicio de información más confiable
de Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para más información sobre Child Care Aware o para obtener ayuda en localizar a su agencia local de recursos y referencias sobre el cuidado de niños, llame al:

1-800-424-2246

www.ChildCareAware.org



Child Care Bureau Child Care Aware, un programa de NACCRRA que opera sin fines de lucro, es financiado a través de un convenio cooperativo con la División de Cuidado de Niños, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

©2001 National Association of Child Care Resource and Referral Agencies (www.naccrra.org)